

# Hygea Gold

Multivitamins & Multiminerals

## COMPOSITION

**Hygea Gold** : Each film coated tablet contains Vitamin A 5000 IU, Vitamin C 60 mg, Vitamin D 400 IU, Vitamin E 30 IU, Vitamin K 25 mcg, Thiamine 1.5 mg, Riboflavin 1.7 mg, Niacin 20 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 2 mg, Folic acid 400 mcg, Vitamin B<sub>12</sub> 6 mcg, Biotin 30 mcg, Pantothenic acid 10 mg, Calcium 162 mg, Iron 18 mg, Phosphorous 109 mg, Iodine 150 mcg, Magnesium 100 mg, Zinc 15 mg, Selenium 20 mcg, Copper 2 mg, Manganese 2 mg, Chromium 120 mcg, Molybdenum 75 mcg, Chloride 72 mg, Potassium 80 mg, Boron 150 mcg Nickel 5 mcg, Silicon 2 mg, Tin 10 mcg, Vanadium 10 mcg and Lutein 250 mcg.

## INDICATION

**Hygea Gold** is indicated for the prevention and treatment of vitamins and minerals deficiencies. As a complete daily nutritional supplement, Hygea Gold is also indicated to meet the increased demands for vitamins and minerals.

## DOSAGE AND ADMINISTRATION

One tablet daily with food.

## USE IN PREGNANCY AND LACTATION

Recommended by the consultation with physician.

## CONTRAINDICATION

This product is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of the ingredients. Long term intake of high levels of vitamin A (excluding that sourced from beta carotene) may increase the risk of osteoporosis in postmenopausal women.

## SIDE EFFECT

Generally, this product is well tolerated. Diarrhea may occasionally occur during treatment with beta carotene and the skin may assume a slightly yellow discoloration. The side effects of vitamin A are reversible. Vitamin C and vitamin E may cause diarrhea and other gastrointestinal disturbances.

## DRUG INTERACTION

No drug interaction has been reported.

## STORAGE

- Store in cool & dry place, protected from light.
- Keep out of reach of children.

## PACKAGING

**Hygea Gold**: Each box contains 3x10/5x10/6x10 tablets in blister pack.

**Hygea Gold**: Each container contains 15/30 tablets.



Manufactured by  
**SOMATEC PHARMACEUTICALS LTD.**  
Sarulia, Demra, Dhaka, Bangladesh

# হাইজিয়া গোল্ড

মাল্টিভিটামিন এবং মাল্টিমিনারেল

## উপাদান

**হাইজিয়া গোল্ড** : প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ভিটামিন-এ ৫০০০ আইইউ, ভিটামিন-সি ৬০ মি.গ্রা., ভিটামিন-ডি ৪০০ আইইউ, ভিটামিন-ই ৩০ আইইউ, ভিটামিন-কে ২৫ মাইক্রোগ্রাম, থায়ামিন ১.৫ মি.গ্রা., ভিটামিন-বি<sub>৬</sub> ২ মি.গ্রা., ফলিক এসিড ৪০০ মাইক্রোগ্রাম, বায়োটিন ৩০ মাইক্রোগ্রাম, প্যানটোথেনিক এসিড ১০ মি.গ্রা., ক্যালসিয়াম ১৬২ মি.গ্রা., আয়রন ১৮ মি.গ্রা. অয়োডিন ১৫০ মাইক্রোগ্রাম, ম্যাগনেসিয়াম ১০০ মি.গ্রা., জিংক ২ মি.গ্রা., পটাশিয়াম ৮০ মি.গ্রা., বোরন ১৫০ মাইক্রোগ্রাম, নিকেল ৫ মাইক্রোগ্রাম, সিলিকন ২ মি.গ্রা., টিন ১০ মাইক্রোগ্রাম, রিবোফ্লাবিন ১.৭ মি.গ্রা., নিয়াসিন ২০ মি.গ্রা., ভিটামিন-বি<sub>১২</sub> ৬ মাইক্রোগ্রাম, ফসফরাস ১০৯ মি.গ্রা., সেলেনিয়াম ২০ মাইক্রোগ্রাম, কপার ২ মি.গ্রা., ম্যাঙ্গানিজ ২ মি.গ্রা., ক্রোমিয়াম ১২০ মাইক্রোগ্রাম, মলিবডেনাম ৭৫ মাইক্রোগ্রাম, ক্লোরাইড ৭২ মি.গ্রা., ভ্যানাডিয়াম ১০ মাইক্রোগ্রাম এবং লিউটিন ২৫০ মাইক্রোগ্রাম।

## নির্দেশনা

**হাইজিয়া গোল্ড** ভিটামিন ও মিনারেল অপ্রতুলতায় নির্দেশিত। পুরোপুরি দৈনন্দিন পুষ্টির সাপ্লিমেন্ট হিসাবে **হাইজিয়া গোল্ড** বাড়তি ভিটামিন ও মিনারেল চাহিদা মেটাতে সেবন করা যাবে।

## মাত্রা ও সেবনবিধি

১টি ট্যাবলেট খাবারের সাথে খেতে হবে।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন অনুমোদিত।

## বিপরীত নির্দেশনা

এ ওষুধের যে কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতার ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত। বহুদিন ধরে উচ্চ মাত্রায় ভিটামিন-এ গ্রহণে (বিটা ক্যারোটিন সোর্স ব্যতীত) পোস্টমেনোপোজাল মহিলাদের ক্ষেত্রে অস্টিওপোরোসিস (হাড় ক্ষয়) এর ঝুঁকি বেড়ে যেতে পারে।

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সাধারণতঃ এ ওষুধ ভাল সহনীয়। বিটা ক্যারোটিনের কারণে মাঝে মাঝে ডায়রিয়া হতে পারে এবং ত্বকের রং সামান্য হলদেটে হতে পারে। ভিটামিন-এ জনিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সমূহ সেরে যায়। ভিটামিন-সি এবং ভিটামিন-ই ডায়রিয়া এবং অন্যান্য গ্যাস্ট্রো ইন্টেস্টাইনাল সমস্যা তৈরী করতে পারে।

## ড্রাগ ইন্টারাকশন

অন্য ওষুধের সাথে সেবনে কোন প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি।

## সংরক্ষণ

- আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।
- শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## প্যাকেজিং

**হাইজিয়া গোল্ড** : প্রতি বাক্সে আছে ৩x১০/৫x১০/৬x১০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে।

**হাইজিয়া গোল্ড** : প্রতি কন্টেইনারে আছে ১৫/৩০ টি ট্যাবলেট।



প্রস্তুতকারক  
**সোম্যাটেক ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ**  
সারুলিয়া, ডেমরা, ঢাকা, বাংলাদেশ